

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КРАСНОЯРСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»**



**ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ  
АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ  
(тематическая папка)**

Составители:

КГКУ «Красноярский институт развития физической культуры и спорта»

Гайдаржи Анастасия Владимировна, *методист* отдела организационно-методической работы

Аникина Марина Николаевна, *старший методист* отдела организационно-методической работы

Методический материал – тематическая папка «Организация профилактической работы антинаркотической направленности в образовательных и физкультурно-спортивных организациях» подготовлен в рамках исполнения плана деятельности КГКУ «Красноярский институт развития физической культуры и спорта» на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов

Утверждено решением редакционно-издательской комиссии КГКУ «Красноярский институт развития физической культуры и спорта»  
Протокол № 2 от 22.06. 2023 года

## Оглавление

Раздел 1 Нормы уголовного и административного законодательств, регламентирующие ответственность за участие в незаконном обороте наркотиков .....	6
Раздел 2 Комплексный подход к антинаркотической работе .....	13
2.1 Принципы профилактической работы антинаркотической направленности .....	13
2.2 Комплексный подход к работе антинаркотической направленности ....	14
2.3 Основные формы профилактических мероприятий антинаркотической направленности .....	15
Раздел 3 Использование средств физической культуры и спорта в профилактической работе антинаркотической направленности .....	18
3.1 Основные причины неэффективности профилактической работы антинаркотической направленности .....	18
3.2 Основные направления использования средств физической культуры и спорта в профилактике наркозависимости и антинаркотической пропаганде .....	19
3.3 Использование средств физической культуры и спорта в профилактике наркомании .....	19
Приложение .....	24

## Введение

Согласно аналитическому обзору Национальный научный центр наркологии – филиал ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России «Состояние и деятельность наркологической службы Российской Федерации в 2021 году»<sup>1</sup> с диагнозом «наркомания» на диспансерном учете состояло:

- 2019 год – 207025 чел.;
- 2020 год – 207474 чел.;
- 2021 год – 211981 чел.

С диагнозом «пагубное употребление наркотиков» состояло на учёте:

- в 2019 году – 131768 чел.;
- в 2020 году – 133646 чел.;
- в 2021 году – 138794 чел.

В частности в Красноярском крае число лиц, у которых при медицинском освидетельствовании установлено состояние опьянения наркотиками:

- в 2020 году – 1847 чел., на 100 тыс. населения;
- в 2021 году – 1689 чел., на 100 тыс. населения.

Анализ показывает, что проблема наркотиков остается одной из острейших проблем и в связи с этим организация профилактической деятельности антинаркотического характера продолжает оставаться актуальной во всех организациях, работающих с детьми, подростками и молодежью.

*В первом разделе* методического материала приведены основные нормы уголовного и административного законодательств, которые

---

<sup>1</sup> Киржанова В.В., Григорова Н.И., Бобков Е.Н., Киржанов В.Н., Сидорюк О.В. / Аналитический обзор «Состояние и деятельность наркологической службы Российской Федерации в 2021 году»/ [Электронный ресурс]: [http://nncn.serbsky.ru/wp-content/uploads/2022/10/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F-%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B1%D0%B0-%D0%A0%D0%A4\\_%D0%90%D0%9E-2021.pdf](http://nncn.serbsky.ru/wp-content/uploads/2022/10/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F-%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B1%D0%B0-%D0%A0%D0%A4_%D0%90%D0%9E-2021.pdf)

регламентируют ответственность за незаконное участие в обороте наркотических средств.

*Во втором разделе* подробно изложен комплексный подход к работе антинаркотической направленности, в том числе основные принципы, методы и формы мероприятий антинаркотического характера.

*В третьем разделе* можно ознакомиться со средствами физической культуры и спорта в профилактической работе антинаркотической направленности и их использованием.

## **Раздел 1 Нормы уголовного и административного законодательства, регламентирующие ответственность за участие в незаконном обороте наркотиков**

### **Кодекс об административных правонарушениях (КоАП РФ)**

**Статья 6.8.** Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов и незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества:

1. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, влекут наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

2. Те же действия, совершенные иностранным гражданином или лицом без гражданства, влекут наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей с административным выдворением за пределы Российской Федерации либо административный арест на срок до пятнадцати суток с административным выдворением за пределы Российской Федерации.

***Примечание:** Лицо, добровольно сдавшее приобретенные без цели сбыта наркотические средства, психотропные вещества, их аналоги или растения, содержащие наркотические средства или психотропные вещества, либо их части, содержащие наркотические средства или психотропные вещества, освобождается от административной ответственности за данное административное правонарушение.*

**Статья 6.9.** Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ:

1. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 статьи 20.20, статьей 20.22 настоящего Кодекса, либо невыполнение законного требования уполномоченного должностного лица о прохождении медицинского освидетельствования на состояние опьянения гражданином, в отношении которого имеются достаточные основания полагать, что он потребил наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача либо новые потенциально опасные психоактивные вещества, влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

2. То же действие, совершенное иностранным гражданином или лицом без гражданства, влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей с административным выдворением за пределы Российской Федерации либо административный арест на срок до пятнадцати суток с административным выдворением за пределы Российской Федерации.

***Примечание:** Лицо, добровольно обратившееся в медицинскую организацию для лечения в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, освобождается от административной ответственности за данное правонарушение. Лицо, в установленном порядке признанное больным наркоманией, может быть с его согласия направлено на медицинскую и (или) социальную реабилитацию и в связи с этим освобождается от административной ответственности за совершение правонарушений, связанных с потреблением наркотических средств или психотропных веществ. Действие настоящего примечания*

*распространяется на административные правонарушения, предусмотренные частью 2 статьи 20.20 настоящего Кодекса.*

**Статья 6.9.1.** Уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и (или) медицинской и (или) социальной реабилитации в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ:

Уклонение от прохождения лечения от наркомании или медицинской и (или) социальной реабилитации лицом, освобожденным от административной ответственности в соответствии с примечанием к статье 6.9 настоящего Кодекса, либо уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и (или) медицинской и (или) социальной реабилитации лицом, на которое судьей возложена обязанность пройти диагностику, профилактические мероприятия, лечение от наркомании и (или) медицинскую и (или) социальную реабилитацию в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ, влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до тридцати суток.

**Примечание:** *Лицо считается уклоняющимся от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и (или) медицинской и (или) социальной реабилитации в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ, если оно не посещает или самовольно покинуло медицинскую организацию или учреждение социальной реабилитации либо не выполнило более двух раз предписания лечащего врача.*



**Статья 6.10.** Вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ:

1. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 статьи 6.18 настоящего Кодекса, влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи пятисот до трех тысяч рублей.

2. Те же действия, совершенные родителями или иными законными представителями несовершеннолетних, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 статьи 6.18 настоящего Кодекса, а также лицами, на которых возложены обязанности по обучению и воспитанию несовершеннолетних, влекут наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей.

**Статья 6.13.** Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, новых потенциально опасных психоактивных веществ:

1. Пропаганда либо незаконная реклама наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, а также новых потенциально опасных психоактивных веществ влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления; на должностных лиц – от сорока тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования

юридического лица, – от сорока тысяч до пятидесяти тысяч рублей с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления либо административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления; на юридических лиц – от восьмисот тысяч до одного миллиона рублей с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления либо административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления.

1.1. Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства, психотропные вещества или их прекурсоры, их частей, содержащих наркотические средства, психотропные вещества или их прекурсоры, либо новых потенциально опасных психоактивных веществ с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от пяти тысяч до тридцати тысяч рублей; на должностных лиц – от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, – от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей либо административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток; на юридических лиц – от одного миллиона до одного миллиона пятисот тысяч рублей либо административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

2. Действия, предусмотренные частями 1 и 1.1 настоящей статьи, совершенные иностранным гражданином или лицом без гражданства влекут наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до тридцати тысяч рублей с административным выдворением за пределы Российской Федерации или без такового либо административный

арест на срок до пятнадцати суток с административным выдворением за пределы Российской Федерации или без такового.

*Примечание: Не является административным правонарушением распространение в специализированных изданиях, рассчитанных на медицинских и фармацевтических работников, сведений о разрешенных к применению в медицинских целях наркотических средствах, психотропных веществах и их прекурсорах.*

### **Уголовный кодекс Российской Федерации (№ 63-ФЗ от 13.06.1996)**

**Статья 228.** 1. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в значительном размере, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, в значительном размере наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо лишением свободы на тот же срок.

2. Те же деяния, совершенные в крупном размере, наказываются лишением свободы на срок от трех до десяти лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового.

3. Те же деяния, совершенные в особо крупном размере, наказываются лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или

иною дохода осужденного за период до трех лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до полутора лет либо без такового.

**Примечания:** 1. Лицо, совершившее предусмотренное настоящей статьей преступление, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества или их аналоги, растения, содержащие наркотические средства или психотропные вещества, либо их части, содержащие наркотические средства или психотропные вещества, и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом указанных средств, веществ или их аналогов, а также с незаконными приобретением, хранением, перевозкой таких растений либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление. Не может признаваться добровольной сдачей наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, изъятие указанных средств, веществ или их аналогов, таких растений либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, при задержании лица и при производстве следственных действий по обнаружению и изъятию указанных средств, веществ или их аналогов, таких растений либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества.

## Раздел 2 Комплексный подход к антинаркотической работе

### 2.1 Принципы профилактической работы антинаркотической направленности

Профилактическая деятельность антинаркотической направленности в образовательных и физкультурно-спортивных организациях должна:

- 1) строиться на основе современной нормативно-правовой базы, регламентирующей систему антинаркотической профилактики Российской Федерации и стратегию воспитательной политики в отношении несовершеннолетних;
- 2) иметь теоретико-методологическую основу;
- 3) строиться, как целевая профилактическая (или воспитательная) программа или включаться в программу воспитания организации;
- 4) учитывать специфику деятельности организации;
- 5) проводиться сотрудниками, имеющими необходимые профессиональные навыки в сфере профилактики и коррекции аддиктивного (зависимого) поведения несовершеннолетних.<sup>2</sup>

Процесс воспитательной деятельности антинаркотической направленности в организации основывается на следующих принципах взаимодействия специалистов и обучающихся:

- неукоснительное соблюдение законности и прав семьи и ребенка;
- соблюдения конфиденциальности информации о ребенке и семье, приоритета безопасности ребенка при нахождении в образовательной физкультурно-спортивной организации;
- ориентир на создание в организации психологически комфортной среды для каждого ребенка и взрослого, без которой невозможно конструктивное взаимодействие для достижения целей антинаркотической профилактики;

---

<sup>2</sup> Методические рекомендации по организации профилактической деятельности антинаркотической направленности в семье и школе/ [Электронный ресурс]: <https://spbappo.ru/wp-content/uploads/2021/03/REKOMENDATSII-PO-ORGANIZATSII-PROFILAKTICHESKOY-DEYATELNOSTI-ANTINARKOTICHESKOY-NAPRAVLENNOSTI-V-SEMYE-I-SHKOLE.pdf>

- реализация процесса воспитания главным образом через создание общностей, которые бы объединяли обучающихся, тренеров и родителей яркими и содержательными мероприятиями, общими позитивными эмоциями и доверительными отношениями друг к другу;
- организация основных совместных дел, как предмета совместной заботы и взрослых, и детей;
- системность, целесообразность и нешаблонность воспитательных мероприятий антинаркотической направленности как условия его эффективности.

## **2.2 Комплексный подход к работе антинаркотической направленности**

Комплексный подход к антинаркотической работе в любой организации (в том числе в образовательной и физкультурно-спортивной) – это совокупность способов и приемов системного, последовательного и взаимосвязанного профилактического и воспитательного воздействия на обучающихся. Которая основана на единстве целей, задач, содержания, методов и форм работы.

Профилактическая антинаркотическая работа осуществляется как согласованное взаимодействие специалистов (руководителей, инструкторов-методистов, тренеров (тренеров-преподавателей), психологов, медицинских работников и др.), в функциональные обязанности которых входят различные аспекты профилактики. Антинаркотическая профилактика является многоотраслевой, в ней участвуют представители различных органов, учреждений, социальных институтов, имеющих отношение к воспитанию.

Профилактическая деятельность не является отдельным процессом, а входит в целостную систему работы физкультурно-спортивной организации.

Содержание, способы профилактического воздействия и воспитания формируются с учетом возрастных особенностей, интересов и потребностей их адресатов.<sup>3</sup>

### **2.3 Основные формы профилактических мероприятий антинаркотической направленности**

Основные формы профилактических мероприятий антинаркотической направленности, проводимые в образовательных и физкультурно-спортивных организациях:

1. Информационно-просветительские формы профилактических мероприятий;
2. Игровые формы;
3. Конкурсные и состязательные формы;
4. Показательные формы;
5. Массовые акции в форме флешмоба;
6. Тренинговые формы, занятия с элементами тренинга;
7. Участие обучающихся в профилактических проектах районного и городского уровней;
8. Мероприятия для родителей (законных представителей);
9. Индивидуальное консультирование обучающихся, родителей.

При проведении мероприятий должен использоваться дифференцированный подход с учетом возрастных, социальных, образовательных и иных особенностей обучающихся. Основные целевые группы:

- младший школьный возраст: от 6 до 12 лет;
- подростковый возраст: от 12 до 14 (15 лет);
- ранний юношеский возраст: от 14 (15) до 17 лет;

---

<sup>3</sup> Типовые требования к организации профилактической деятельности антинаркотической направленности, к подготовке и проведению антинаркотических мероприятий в образовательных организациях, расположенных в Ростовской области/[Электронный ресурс]: <https://konstadmin.ru/files/2019/11/28/3.pdf>

- родители обучающихся в образовательных и физкультурно-спортивных организациях;
- обучающиеся, находящиеся в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации;
- родители обучающихся, находящихся в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации;
- обучающиеся, имеющие опыт наркопотребления и их родственники (если таковые имеются).

Мероприятие должно быть адаптировано к составу участников: все действия в ходе мероприятия должны быть по силам представителям группы, на которую ориентировано конкретное мероприятие.

При разработке целей мероприятия, рекомендуется предусматривать количественные и качественные показатели, которые после завершения мероприятия помогут организаторам увидеть изменения, произошедшие в участниках. Организация профилактических мероприятий по антинаркотическому направлению не только с обучающимися, но и с их семьями является неотъемлемой частью работы организации.

Семья с раннего детства закладывает в ребенке нравственные ценности, ориентиры на построение здорового образа жизни. Работа с семьей должна быть направлена на формирование и поддержку семейных ресурсов, помогающих воспитанию гармоничной личности. Профилактическая работа с родителями учащихся может быть направлена на:

- формирование и развитие педагогической компетенции родителей (законных представителей) обучающихся, формирование ответственной и позитивной родительской позиции;
- гармонизацию детско-родительских отношений;
- на повышение информированности родителей (законных представителей) в вопросах, касающихся употребления ПАВ и антинаркотической профилактики;
- работу с семьями обучающихся из групп риска;



- проведение совместных детско-родительских мероприятий.

Проблемой при организации профилактической работы антинаркотической направленности может стать то, что многие родители не видят необходимости в проведении мероприятий с детьми по тематике употребления различных видов психоактивных веществ. Поэтому, до начала занятий с детьми по программе профилактики необходимо провести родительское собрание. Целями этого собрания должны стать: знакомство родителей с целями и задачами программы, особенностями проведения занятий (мероприятий), создание условий для готовности родителей к обсуждению с детьми того, что они узнают на занятиях, обсуждение с родителями начальных сведений о ПАВ и способах профилактики их употребления детьми.

## **Раздел 3 Использование средств физической культуры и спорта в профилактической работе антинаркотической направленности**

### **3.1 Основные причины неэффективности профилактической работы антинаркотической направленности**

Качество использования возможностей физической культуры и спорта в профилактике наркомании и других негативных социальных явлений в целом находится не на должном уровне.

Причины:

1. Наблюдается подавляющее преимущество спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий по сравнению с другими технологиями и моделями антинаркотической работы;

2. Недостаточная координационная работа между представителями практических работников отраслей физическая культура и спорт, образование, наука и высшая школа и др.;

3. Значительное количество мероприятий носит разовый, единичный характер, хотя в последние годы все больше массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий;

4. Основное внимание обращается на проведение региональных (республиканских, краевых, областных и окружных) мероприятий, значительно меньшее – на проведение муниципальных, микрорайонных состязаний, которые практически не рассматриваются как важная часть соревновательной системы;

6. Отсутствие работы по профилактике наркоманий и антинаркотической пропаганде в системе дополнительного образования спортивной направленности детей и подростков<sup>4</sup>.

---

<sup>4</sup> Айбулатов А.С., ФГОУ ВПО «Уральский государственный университет физической культуры», реферат по дисциплине «Профилактика наркозависимости»/[Электронный ресурс]: <https://studfile.net/preview/2835832/#4>

### **3.2 Основные направления использования средств физической культуры и спорта в профилактике наркозависимости и антинаркотической пропаганде**

Повышение эффективности использования средств физической культуры и спорта в профилактике наркоманий и антинаркотической пропаганде состоит в создании постоянно действующей системы такой работы, внедрении ее во все учреждения и организации, где представлена физическая культура и спорт:

- общеобразовательные учреждения;
- учреждения начального, среднего и высшего профессионального образования;
- учреждения дополнительного образования, спортивные клубы и федерации; места отдыха и проведения досуга, в первую очередь детей, подростков и молодежи и др.

В образовательных и физкультурно-спортивных организациях необходимо:

- внедрение программ по профилактике наркомании, антидопинговой и антинаркотической пропаганде для каждого этапа подготовки обучающихся;
- подготовка тренеров, тренеров-преподавателей, обеспечение их соответствующими учебно-методическими материалами;
- подготовка к волонтерской работе со сверстниками, особенно с теми, кто склонен к экспериментированию с психоактивными веществами, наиболее активно обучающихся в образовательных и физкультурно-спортивных организациях.

### **3.3 Использование средств физической культуры и спорта в профилактике наркомании**

Профилактика наркомании – совокупность мероприятий политического, экономического, правового, социального, медицинского, педагогического, культурного, физкультурно-спортивного и иного характера,

направленных на предупреждение возникновения и распространения наркомании;

Антинаркотическая пропаганда – пропаганда здорового образа жизни, в том числе физической культуры и спорта, направленная на формирование в обществе негативного отношения к наркомании.

Основной положительный вектор антинаркотической пропаганды направлен на формирование у наших сограждан здорового образа жизни, ядром которого и является оптимальная физическая активность человека, а отрицательный – на формирование негативного отношения к наркомании, сложнейшей и многограннейшей проблемы, решение которой невозможно без комплексной и скоординированной системы мероприятий различного характера.

Среди первоочередных задач профилактики наркомании средствами физической культуры и спорта следует рассматривать:

- повышение ответственности родителей за здоровье детей и уровень их образования в области физической культуры и спорта;
- наделение должным статусом системы физического воспитания в детских садах и яслях;
- физическую культуру как образовательную область и учебный предмет, который должен быть включен в план всех образовательных учреждений;
- объем двигательной активности на всех возрастных этапах должен составлять не менее 6-8 часов в неделю.

Анализ многочисленных публикаций позволяет выделить три уровня наркопрофилактического использования средств физической культуры и спорта:

- первый уровень предполагает применение различных средств, методов, форм занятий по физической культуре и спорту с молодежью с целью ее отвлечения от «вредных привычек», уменьшения вероятности приобщения к ним за счет целесообразной организации досуга, заполнения

«вакуума» свободного времени, формирования социально одобряемой активности и установок, повышения стрессоустойчивости, формирования оптимистического взгляда на жизнь;

– второй уровень выражается в установках на оздоровление и приобщение к здоровому образу жизни;

– третий уровень предусматривает формирование и коррекцию основных свойств личности молодежи в процессе занятий физическими упражнениями (профилактическая работа строится на основе учета сформировавшейся ценностной концепции жизни каждого молодого человека и предполагает возможности коррекции этой концепции, тех или иных свойств личности – черт характера, направленности, мировоззрения, самосознания, эмоционально-волевой сферы и т.д.).

**Спортивно-массовые мероприятия** (куда относятся и физкультурно-оздоровительные) являются, пожалуй, основным направлением профилактики негативных социальных явлений и антинаркотической пропаганды в сфере физической культуры и спорта. Это и понятно, поскольку соревновательность – основополагающее качество спортивной деятельности, а спорт по своей сути есть не что иное, как официальное систематически возобновляющееся соревнование, организованное в соответствии с принципом «честного соперничества» или «честной игры».

**Информационно-образовательные модели** антинаркотической профилактики и пропаганды нацелены на организацию учебной деятельности молодежи с целью освоения ими знаний о негативных последствиях опасных экспериментов со своим здоровьем, а также формирования умений и навыков корректировки своего психоэмоционального и физического состояния и, вообще, удовлетворения своих базисных потребностей в социально приемлемых формах (потребностей в самоактуализации, приобретения значимого социального статуса, профессионального самоопределения и др.).

**Агитационно-пропагандистские акции** – это технологии, напрямую реализующие содержание антинаркотической пропаганды и являющиеся

важным компонентом любого профилактического мероприятия физкультурно-спортивного характера<sup>5</sup>.

**В ходе учебно-воспитательного и учебно-тренировочного процессов** подбор средств и методов тренировок необходимо осуществлять исходя из интересов и потребностей подростков, применяя дифференцированный подход при формировании группы обучающихся:

– учебный материал должен быть понятен и доступен подросткам, но осваивать его они должны с определенным усилием, поскольку в противном случае процесс обучения теряет свою привлекательность;

– усложнение упражнений, увеличение нагрузки осуществляются постепенно, по мере формирования интереса к занятиям и повышения уровня подготовленности;

– важно своевременно применять методы принуждения, наказания, поощрения;

– в процессе занятий необходимо осуществлять контроль за выполнением заданий тренера, тренера-преподавателя, следить за дисциплиной, внешним видом, посещаемостью.

Важное значение в учебно-воспитательном и учебно-тренировочном процессах, направленных на профилактику приема психоактивных веществ, отводится коррекции психоэмоционального состояния детей и подростков, используя для этого следующие методические приемы:

– создание педагогических условий, в которых тревожные подростки могли бы действовать уверенно, без лишнего напряжения и страха (облегченные условия выполнения упражнений);

– при неуверенности обучающегося иметь несколько вариантов выполнения задания, поощряя его за трудолюбие, самостоятельность и т.п.;

---

<sup>5</sup> Физическая культура как средство профилактики наркомании / [Электронный ресурс]: [https://studwood.net/1122225/turizm/ispolzovanie\\_sredstv\\_fizicheskoy\\_kultury\\_sporta\\_profilaktike\\_nar\\_komanii](https://studwood.net/1122225/turizm/ispolzovanie_sredstv_fizicheskoy_kultury_sporta_profilaktike_nar_komanii)

– предоставление агрессивным подросткам ведущих ролей при проведении эстафет, сдаче нормативов, показе упражнения, тестировании;

– извлечение максимальной пользы из неудачного выполнения упражнения агрессивными подростками;

– проведение групповых бесед, акцентируя внимание на положительных сторонах деятельности обучающихся, поддержание инициативы, самостоятельности и взаимопомощь при освоении новых двигательных навыков.

**Основными средствами** вовлечения детей и подростков в физкультурно-спортивную деятельность являются:

– на начальном (побуждающем) этапе – беседы, убеждения, просмотр видеофильмов, ознакомление с особенностями и характеристиками видов спорта;

– на этапе формирования устойчивого интереса к физической культуре и спорту – беседы, контроль за посещаемостью занятий, успеваемостью в школе, дисциплиной, выполнением поручений тренера, тренера-преподавателя, участие в соревнованиях и их судействе и т.д.;

– на этапе стойко сформировавшегося интереса к занятиям физической культурой или виду спорта – контроль тренера, тренера-преподавателя и педагогов за деятельностью подростков, поощрения, награждения, участие в соревнованиях, ходатайство о снятии с учета в органах полиции.

Любые задачи профилактики наркомании средствами физической культуры и спорта решаются тренером, тренером-педагогом совместно с психологами, учителями, работниками социальных служб и правоохранительных органов, руководством учреждений.

## Приложение

### 1. Признаки воздействия наркотических средств или психоактивных веществ:

Внешний вид и поведение обучающегося образовательной и физкультурно-спортивной организации в той или иной мере напоминают признаки нахождения в состоянии алкогольного опьянения (но при отсутствии запаха алкоголя изо рта) и проявляются в следующих изменениях:

- сужение сознания, направленность его на раздражитель и неспособность адекватно оценивать ситуацию и свои действия;

- отрешенность от окружающей действительности, проявляющаяся затруднением или полной невозможностью восприятия окружающего;

- дезориентировка в окружающем, то есть в месте, времени, окружающих лицах, собственной личности;

- блеск глаз, сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет;

- изменения в настроении (беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, не соответствующие времени, месту и ситуации);

- изменения двигательной активности (повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или наоборот обездвиженность, вялость, расслабленность, стремление к покою (в независимости от времени, месте и ситуации);

- изменения в координации движений (плавность, скорость, соразмерность или размахистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (ярко выраженное при закрытых глазах), изменение почерка;

- изменение цвета кожных покровов (бледность лица, всей кожи либо наоборот, покраснение лица, верхней части туловища);



– повышенное слюноотделение либо, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса;

– изменения в речи (ускорение, подчеркнутая выразительность либо, наоборот, замедленность, невнятность, нечеткость речи («каша во рту»).

## **2. Общие признаки начала потребления наркотических средств или психоактивных веществ:**

– снижение интереса к образовательному процессу, либо к обычным увлечениям, занятиям (хобби);

– в общении появляется отчужденность, настороженность либо эмоционально «холодное» отношение к окружающим, усиливается скрытность, лживость;

– возможны эпизоды проявления агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия;

– круг лиц, с которыми общается подросток, в основном состоит из лиц более старшего возраста;

– появление крупных либо небольших сумм денег, не соответствующих финансовому достатку семьи. Возникновение желания занять деньги или отобрать их у детей младшего возраста (либо более слабых), либо факты его осуществления;

– преимущественное общение с подростками, которые были замечены, либо употребляют наркотические средства или психоактивные вещества;

– внезапно повышенный интерес к детям из финансово обеспеченных семей, назойливое стремление с ними подружиться;

– наличие атрибутов наркотизации (шприцев, игл, небольших пузырьков, облаток из-под таблеток, небольших кулекчиков из целлофана или фольги, тюбиков из-под клея, пластиковых пакетов от резко пахнущих веществ), а также наличие специфического химического запаха от одежды и изо рта;

– изменение аппетита (от полного отсутствия до резкого усиления, обжорства). Жалобы на тошноту, рвоту.

### **3. Отравление (передозировка) психоактивными веществами:**

Самым серьезным осложнением в употреблении наркотических средств и психоактивных веществ является передозировка. В случае ее возникновения может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей. Важно вовремя оказать подростку первую помощь и срочно позвонить в службу скорой медицинской помощи в Красноярском крае с мобильного устройства по номеру 103, со стационарного – 03, по телефону 112 – в Единую дежурно-диспетчерскую службу. Представителю администрации организации необходимо поставить в известность родителей (законных представителей) обучающегося.

#### **Признаками передозировки являются:**

- потеря сознания;
- резкая бледность;
- неглубокое и редкое дыхание;
- плохо прощупывающийся пульс;
- отсутствие реакции на внешние раздражители;
- рвота.

#### **Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков:**

- вызвать службу скорой помощи 03, 103 или 112;
- повернуть подростка на бок;
- очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс;
- следить за характером дыхания до прибытия врачей;
- при частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту произвести искусственное дыхание «изо рта в рот».<sup>6</sup>

---

<sup>6</sup> Алгоритм действий по выявлению потребления наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ обучающимися в профессиональных образовательных организаций, а также образовательных организаций высшего образования и проведению с ними профилактической работы/ [Электронный]

#### **4. Наркотики и наркомания. Что надо знать каждому:**

**Что такое наркотики?** Наркотики – это вещества, способные вызывать состояние радостного опьянения – эйфорию, а при систематическом применении – привыкание и жесткую зависимость.

**Какие бывают наркотики?** Наркотики бывают естественного происхождения, известные с древности, (марихуана, гашиш, опиум, конопля) и синтетические, т. е. добытые химическим путем. В качестве наркотиков иногда используются лекарственные вещества психотропной группы.

**Что такое наркомания?** Наркомания – это состояние хронического отравления организма, при котором человек испытывает непреодолимое влечение к наркотику. Какое воздействие на человека оказывает наркотик? Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Ощущение легкости приводит к потере контроля над собой и утрате чувства реальности. Бывают случаи, когда человеку начинает казаться, что он может выпрыгнуть из окна и полететь по воздуху, и т. д. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.

**Что такое токсикомания?** Токсикомания – это разновидность наркомании, при которой в качестве наркотика используют яды, воздействующие на нервную систему, мозг. Обычно это органические растворители: клеи, лаки, бензин. Токсикомания встречается даже у детей раннего возраста, отличается злокачественным течением и быстрым развитием слабоумия.

**Используются ли наркотические вещества в официальной медицине?** Да. Наркотики используются как сильное обезболивающее средство в ограниченном количестве и под строгим врачебным контролем.

***Что такое «наркотическая ломка»?*** Через некоторое время регулярного употребления наркотиков эйфория сменяется жесткой физической зависимостью – человек употребляет наркотики не столько ради эйфории, сколько из страха подвергнуться ломке – крайне тяжелому и болезненному состоянию, сопутствующему возврату организма к нормальной деятельности. При внезапном отрыве от приема наркотика возникает беспокойство, бессонница, депрессия, ломота и давление в суставах, очень неприятные, тягостные ощущения в мышцах, могут быть судороги в конечностях, и т.д. (озноб, сердцебиение). В подобном состоянии человек готов на любой поступок, лишь бы добыть денег на новую дозу наркотического вещества. Наркоманы из-за этого совершают много преступлений. Не каждый способен выдержать ломку и поэтому многие предпочитают продолжать прием наркотика как единственное средство разрешения проблемы.

***Правда ли, что существуют наркотики мягкие, «безопасные», к которым почти не развивается привыкание?*** Существуют наркотики, от которых наркомания развивается позже, существуют наркотики, от которых наркомания может развиваться через неделю приема. Но это не означает, что наркомания не может развиваться от мягких наркотиков – марихуаны, конопли и т. д. (Почти все, кто стал наркоманом, начинали именно с них.) «Мягкие» наркотики почти не вызывают физической зависимости, т.е. явления абстиненции (обрыва) выражены в легкой степени: легкие расстройства сна, повышенная возбудимость, неприятные ощущения в области сердца, отсутствие аппетита, сонливость. Однако, возникает выраженное психическое влечение, психическая зависимость в виде непреодолимого (или трудно преодолимого) желания жить в иллюзорном мире, т.е. в опьянении человек ощущает свое могущество, якобы обострение интеллектуальных возможностей, может «по заказу» вызывать яркие иллюзии, галлюцинации с чувством блаженства. «Мягкие» наркотики также опасны – речь идет лишь об относительно более длительных сроках

возникновения и меньшей интенсивности физической зависимости, а потребность в уходе в нереальный мир, желание эйфории, т.е. психическая зависимость с охлаждением к реальной жизни – такие же. Деление наркотиков на «мягкие» или «жесткие» не научно и не соответствует реальному положению вещей.

***Как развивается наркомания у людей, употребляющих «легкие» наркотики?*** У того, кто постоянно употребляет наркотики, постепенно снижается чувствительность к ним. Это общая закономерность фармакологии. Через некоторое время для достижения эйфории обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличить дозу. Впоследствии не хватает и этого, тогда происходит переход к более сильному наркотическому веществу. Так постепенно человек приобщается к сильным наркотикам, избавления от которых почти нет. Если вначале прием наркотика дает «кайф», то потом отсутствие его приносит глубокое страдание. Какие наркотики более опасны, а какие менее опасны? Наркотики нельзя делить на более или менее опасные.

***Откуда пошло деление на «мягкие» и «жесткие» наркотики?*** Это рекламный прием производителей и торговцев наркотиками. Наркомафия, пытаясь увеличить число потребителей наркотиков, ввела в обиход ложную идею о том, что якобы существуют «мягкие» наркотики.

***Почему в некоторых странах разрешено изготовление, выращивание и использование марихуаны и других наркотиков?*** Это объясняется тем, что наркомафия представляет собой влиятельную и опасную организацию, которая может нанимать своих агентов среди политиков, журналистов и других влиятельных людей. Ее влияние в некоторых странах настолько велико, что законодателей вынуждают принимать законы, облегчающие работу торговцев наркотиков.

***Почему считается, что наркотики – в основном проблема молодежи?*** Действительно, большинство принимающих наркотики – молодежь. Этому есть очень простое объяснение: наркоманы очень рано

умирают и не доживают до зрелого возраста. Молодежь имеет свои проблемы, в частности, возраст 13-19 лет – возраст критический, кризисный, когда подросток психически наиболее уязвим. Молодежь вообще склонна к поиску нового, необычного, склонна к подражанию при переоценке своих возможностей. Современная молодежь находится в особо тяжелых условиях все возрастающего зла и оскудения любви. Это приводит к невротизации, метаниям, неприятию реальности. При отсутствии духовной направленности возникает стремление к бегству в мир фантазий (а друзья-наркоманы так заманчиво описывают состояние «кайфа»), люди с неустойчивой психикой и несформированной системой ценностей быстро поддаются под их влияние.

***Какой вред, кроме зависимости, приносят наркотики организму?***

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не больше десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди, употребляющие наркотики, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком.

***Как влияет наркомания на душевный облик человека?*** Вначале отмечается лишь все большее охлаждение к действительности, которая кажется неинтересной, серой, плоской, совершенно безрадостной и охваченность воспоминаниями о наркотическом опьянении, желание вновь его испытать. Постепенно нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, а при употреблении отдельных наркотиков (нюханье клея) нарастает слабоумие. Внешне все это проявляется вялостью, черствостью, грубостью, эгоизмом,

лживостью, не критичностью. Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим. У него появляется черствость, грубость, жестокость, эгоизм, лживость. Постепенно снижается интеллект, т. е. умственные способности. Он становится не критичным к себе, не видит своих недостатков. Очень скоро происходит сужение круга общения и круга интересов и знакомств. Все интересы жертвы наркомании вращаются вокруг наркотиков. Он говорит и думает только о них и о способах добычи наркотиков или денег на их покупку. Наркоманы могут часами с интересом говорить о наркотиках. Из-за грубости, эгоизма, человек теряет своих друзей. Старые знакомства постепенно утрачиваются и остаются только те, которые так или иначе связаны с наркотиками. Жертва деградирует и полностью теряет личную свободу.

***Как влияет наркомания на половую сферу человека?*** Человек, страдающий наркоманией, очень быстро теряет способность к воспроизводству потомства. У наркоманов, если есть дети, то они обычно рождаются больными, часто умственно отсталыми.

***Почему и как происходит приобщение молодого человека к наркотикам?*** Это происходит по разным причинам. Подражание лидеру, товарищам, «за компанию». Для многих причиной наркомании является бездуховность и ложная система ценностей – эгоистическое устройство души, при котором «кайф», личное удовольствие становится смыслом и целью жизни. Слабое психическое и физическое здоровье, слабая воля и легкая внушаемость, дефекты в воспитании, эгоизм, плохая компания – относятся к обстоятельствам, способствующим наркомании. Большую роль играет наследственность. Кроме того, у наркомафии существует специальная методика по вовлечению как можно большего количества молодых людей к употреблению наркотиков. Одним из основных способов является бесплатная раздача первых доз наркотических средств. Бывают случаи, когда первые дозы вводят насильно. Став наркоманами, а значит и покупателями

их товара, эти несчастные жертвы сторицей возвращают деньги, потраченные на первые бесплатные дозы.

***Сколько нужно времени для превращения человека из здорового в наркомана?*** Это в основном непредсказуемо. Очень много зависит от индивидуальных особенностей и наследственности. Для некоторых достаточно одного укола, чтобы превратиться в законченного наркомана.

***Насколько велика опасность для молодого человека, если он хочет просто попробовать наркотик, «побаловаться», а потом бросить?*** Все, кто стал наркоманом, начинали с этой мысли. Бывают случаи, когда человек пробовал наркотик и не стал наркоманом, но это напоминает игру «русская рулетка». Если вы хотя бы раз попробовали наркотические вещества, никто не может дать гарантии, что это для вас кончится благополучно. Вы не можете знать заранее, есть у вас предрасположенность к наркомании, или нет. Наиболее опасны наркотики для тех, кто испытывает при их приеме особо сильное сладострастие.

***Где грань между человеком, употребляющим наркотики и наркоманом?*** Формально человек, употребляющий наркотики, отличается от наркомана тем, что может отказаться от их приема, а наркоман – нет. Но на самом деле эта граница размыта и, что самое главное, – наркотики притупляют чувствительность человека и он не чувствует этой грани. Будучи уже зависимым от наркотического вещества, ему кажется, что он в состоянии бросить. Осознание происшедшего приходит только тогда, когда зависимость зашла слишком далеко, чтобы остановиться самому. Грань, отличие... тем же, чем человек лишь иногда выпивающий – от алкоголика, т.е. наличием влечения к наркотику, которое возникает быстрее; при наркомании сам переход от употребления к злоупотреблению и к пристрастию совершается для человека незаметно, («неуловимо») улавливается в бесовские сети. Человеку кажется, что он может в любой момент остановиться, а болезнь зашла уже слишком далеко.



***Как лечат наркоманию?*** Сначала выводят из организма наркотик, потом стараются снять зависимость и влечение медикаментозными средствами. Далее следует лечение осложнений, так как больной находится в состоянии полного расстройства всех функций организма. Лечение наркомании возможно только при желании больного.

***Насколько эффективно лечение наркомании?*** Лечение наркомании малоэффективно. Число вернувшихся к нормальной жизни людей исчисляется единицами. Тем, кому удалось порвать с наркотической зависимостью, очень медленно возвращаются к прежнему образу жизни. Последствия злоупотребления наркотиками останутся на всю жизнь и человек никогда не станет таким, каким он был прежде. Во многом изменения носят необратимый характер. Вся сложность лечения заключается в том, что подавляющее большинство больных вообще не хотят лечиться. Как мыш, которой электрическим током раздражают центр удовольствия погибает от голода рядом с кормушкой, так и наркоманы готовы погибнуть, но не лишиться «кайфа». Выраженное болезненное психическое влечение к наркотику они воспринимают как свое желание, и активно стремятся к переживанию ярких образов и чувств. Даже при стремлении к лечению и после снятия телесных ощущений и осложнений – длительно, (до 2-х и более лет) остается психическое влечение, по временам обостряющееся. Если учесть, что личность уже повреждена, обезволена, то понятно, как трудно бороться с наркоманией.

***Почему наркомания так плохо лечится?*** Как говорилось выше, наркомания имеет социальные причины, духовные, нравственные а также связана с наследственной предрасположенностью. Лечение любой болезни начинается с устранения причины. Но врач не может сделать человека более нравственным, это не в компетенции врача. Врач не может также изолировать больного от его товарищей, устранить дефекты воспитания, изменить систему ценностей человека. Наследственная предрасположенность вообще не подлежит изменению. При наличии наследственной

предрасположенности все усилия должны быть направлены на то, чтобы не дать проявиться наследственным признакам.

От чего умирают люди, страдающие наркоманией? В большинстве случаев от передозировки. Наркоман через несколько лет ждет полное разрушение печени и всего организма. Но многие не доживают до этого момента и умирают от аллергии, инфекционных и сопутствующих заболеваний, например СПИДА или гепатита. Многие кончают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы живут в криминогенной обстановке и зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

***Какую опасность для общества и государства представляет проблема наркомании?*** Люди, употребляющие наркотики, перестают быть продуктивными членами общества, неспособны даже к воспроизводству потомства. Будучи физически и юридически гражданами государства, они не только не приносят пользы, но причиняют вред. Наркомания становится как бы болезнью общества, разрушая его изнутри, убивая одного за другим людей, как заразная болезнь клетки пораженного организма. Наркоманы легко управляемы. Будучи зависимыми от наркотика, они лишены человеческой свободы, воли и становятся послушным инструментом, выполняющим приказы того, кто им управляет. Наркомания разрушает семью, а именно крепкая семья является основой существования общества и государства. Наркоманы болеют тяжелыми инфекционными болезнями и заражают ими других людей. Наркомания представляет из себя такое бедствие, как война, а может быть, еще хуже. Широкое распространение этого порока несет угрозу существованию нации и государства. Внедрение наркомании и других пороков среди молодежи – это самый эффективный способ завоевать и уничтожить страну без огнестрельного или атомного оружия.

***Какую же все-таки проблему представляет из себя наркомания – духовную или медицинскую?*** Наркомания представляет собой комплексную проблему: духовную, нравственную, медицинскую, государственную, юридическую, социальную и даже политическую.

***Как нужно себя вести, чтобы не стать наркоманом?*** Для того, чтобы не стать наркоманом, нужно избегать плохой компании, никогда не общаться с теми, кто уже употребляет наркотики. Особенно следует избегать тех людей, которые предлагают попробовать наркотические вещества бесплатно. Ни в коем случае нельзя пробовать наркотики хотя бы один раз.

Запомните: пристраститься к наркотикам можно даже после одного укола! Решительно и навсегда прекращайте всякое общение с теми, кто предлагает вам попробовать наркотики! Не слушайте музыку авторов-наркоманов, она может оказывать плохое влияние на душу. Избегайте также концертов современной рок-музыки, так как там обычно активно работают торговцы наркотиками, и вообще избегайте любых мест, где возможна встреча с наркоманами и торговцами наркотиками.

***Как нужно поступать родителям, чтобы их ребенок не стал наркоманом?*** Нужно воспитывать ребенка так, чтобы у него не возникало желания уйти из семьи на улицу, воспитывать в духе христианских и национальных ценностей. Большое значение имеет общее развитие культуры, в том числе музыкальной, приобщение ребенка к Церкви с самых ранних лет. Ребенок из одиоветной, неполной и неблагополучной семьи легче станет наркоманом. Старайтесь, чтобы ваш ребенок общался с лучшими детьми из лучших семей и контролируйте его во время просмотра телевизора. Современная рок-музыка может способствовать тяготению к наркотикам.

***По каким признакам родители могут догадаться, что их ребенок стал употреблять наркотики?*** Первый признак: ваш сын или дочь явно находится в состоянии опьянения, но спиртным изо рта не пахнет. Второе:

вы обнаруживаете ребенка настолько крепко спящим, что не представляется никакой возможности его разбудить. Третье: расширенные зрачки.

***Существуют ли особые методики и организации, занимающиеся лечением наркомании?*** Таких организаций немного, но они есть. Все методики имеют необходимое условие лечения: сильное желание самого больного. Не стесняйтесь обращаться за помощью к компетентным людям, врачам.

***Сколько времени требуется для того, чтобы наркоман стал полноценным членом общества?*** Как минимум нужно два года, до полной реабилитации несколько лет, но если человек уже пристрастился к наркотикам, то последствия останутся на всю жизнь. Первый год после прекращения приема наркотиков самый тяжелый.<sup>7</sup>

---

<sup>7</sup> А.П. Мальцева Ответственный секретарь комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в муниципальном образовании «Сычевский район» Смоленской области/ [Электронный ресурс]:<https://sychevka.admin-smolensk.ru/files/621/что-надо-знать-о-наркотиках.pdf>