

ПРИНЯТО:

Решением Педагогического совета
от «31» мая 2023г. № 1

УТВЕРЖДЕНО:

приказом
МАУДО «СШ «Красноярск»
от 31.05.2023 № 133

Положение о режиме занятий обучающихся МАУДО «СШ «Красноярск»

1. Общие положения

- 1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАУДО «СШ «Красноярск» (далее Школа) разработано в соответствии:
- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
 - приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».
- 1.2 Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта «Баскетбол», «Настольный теннис», дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта «Баскетбол», «Настольный теннис» реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1 Учебный год в Школе начинается 01 января. Его продолжительность определяется дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта.
- 2.2 Продолжительность обучения:
- на дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта составляет 52 недели,
 - на дополнительной общеразвивающей программе по видам спорта – 45 недель.
- 2.3 Продолжительность учебного года, сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливается в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Школе ведется:

- **на дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта:**

этап начальной подготовки – 3-4 раза в неделю;

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 4-6 раз в неделю;

этап совершенствования спортивного мастерства – 6 раз в неделю.

- **на дополнительной общеразвивающей программе по видам спорта:** 3-6 раз в неделю.

3.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия:

- **на дополнительной образовательной программе спортивной подготовки** устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать на этапе начальной подготовки – двух часов, на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов, на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день, суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

- **на дополнительной общеразвивающей программе** устанавливается в астрономических часах (60 минут).

Число и продолжительность занятий в день: 1 раз по 60 минут для обучающихся до 8 лет, 2 раза по 60 минут – для остальных обучающихся.

Рекомендуется проветривание помещений после каждого занятия не менее 10 минут.

3.3 Начало учебных занятий – 08.00, окончание – 20.00. Для обучающихся старше 16 лет допускается окончание занятия 21.00.

3.4 Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Школы для соблюдения наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению тренеров-преподавателей.

3.5 Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

3.6 Режим учебно-тренировочной работы и требования по физической, технической и спортивной подготовке по видам спорта «Баскетбол», «Настольный теннис» представлен в приложении 1,2.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1 Учебно-тренировочные группы формируются по каждому виду спорта и этапу подготовки. Наполняемость групп формируется в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по

видам спорта и дополнительной общеразвивающей программой по видам спорта. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп не должна превышать двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом соответствующей программы по виду спорта.

4.2 Возможно объединение (на временной основе) учебно-тренировочных групп для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

4.3 В Школе возможно (при необходимости) проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командно-игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

4.4 Промежуточная аттестация проводится в Школе не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающихся посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях (только для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта).

Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий учебный год допускается по решению Педагогического совета в случае невозможности её проведения для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы.

Приложение 1

РЕЖИМ

учебно-тренировочной работы и требования по физической, технической и спортивной подготовке

МАУДО "СШ "Красноярск"

наименование этапа спортивной подготовки	минимальный возраст, лет	минимальное число обучающихся в группе	максимальное число обучающихся в группе	максимальное количество учебно-тренировочных часов в неделю	требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец учебного года
отделение баскетбола					
дополнительная образовательная программа спортивной подготовки					
этап начальной подготовки	1	8	15	30	6 КПН
	2	8	15	30	8 КПН
	3	8	15	30	8 КПН
тренировочный этап	1	11	12	24	12 КПН
	2	12	12	24	12 КПН
	3	13	12	24	12 КПН+1-3 юн.разряды, 2,3 разряды
	4	14	12	24	16 КПН+1-3 юн.разряды, 2,3 разряды
	5	15	12	24	18 КПН+1 разряд
этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничения	14	6	12	18 КПН+1 подтв.. +КМС

РЕЖИМ

учебно-тренировочной работы и требования по физической, технической и спортивной подготовке

МАУДО "СШ "Красноярск"

наименование этапа спортивной подготовки		минимальный возраст, лет	минимальное число обучающихся в группе	максимальное число обучающихся в группе	максимальное количество учебно-тренировочных часов в неделю	требования по физической, технической спортивной подготовке на конец учебного года	
отделение настольного тенниса							
дополнительная образовательная программа спортивной подготовки							
этап начальной подготовки	1	7	10	20	6	КПН	
	2	8	10	20	8	КПН+1-3 юн.разряды	
	тренировочный этап	1	8	8	16	12	КПН+1-3 юн.разряды
		2	9	8	16	12	КПН+1-3 юн.разряды
		3	10	8	16	14	КПН+1-3 разряд
	4	11	8	16	16	КПН+1-3 разряд	
	5	12	8	16	16	КПН+КМС	
этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничения	13	4	8	24	КПН+КМС подтв.+ МС	